Q: मीतेई मायेक के संबंध में निम्नलिखित कथनों पर विचार कीजिए:

1. मणिपुर राज्य ने मीतेई मायेक लिपि को अपनाया।
2. यह लिपि बंगाली लिपि का स्थान लेगी।
3. मणिपुरी भाषा को संविधान की आठवीं अनुसूची में शामिल नहीं किया गया है।

नीचे दिए गए कूट की सहायता से सही उत्तर का चयन कीजिए:

a) 1 और 2
b) 2 और 3
c) 1 और 3
d) 1, 2 और 3

उत्तर: a
व्याख्या:

- 15 जनवरी, 2023 से, मणिपुर राज्य में सुबह की सभी सात वर्नाकुलर समाचार पत्रों, शाम के नौ पत्रों और चार पत्रिकाओं को केवल मीतेई मायेक या मणिपुरी लिपि का उपयोग करना होगा, जो 18 वीं शताब्दी की शुरुआत से बंगाली लिपि का उपयोग कर रही हैं।
- मीतेई मायेक लिपि का इतिहास कम से कम छठी शताब्दी का है, और यह 18वीं शताब्दी तक उपयोग में थी।
- 1709 में, शांतिदास गोसाई नामक एक हिंदू मिशनरी वैष्णववाद का प्रसार करने के लिए मणिपुर के स्वतंत्र राज्य का प्राचीन नाम कांगलीपाक आया।
- उन्होंने राजाओं और महल के उच्च अधिकारियों को मंत्रमुग्ध कर दिया, और शाही आदेश पर, मैतेई मायेक में सभी धार्मिक और अन्य कीमती पुस्तकों को जला दिया गया, और नयी पुस्तक बंगाली लिपि में लिखे गए।
- मणिपुरी भाषा को 1992 में संविधान की आठवीं अनुसूची में शामिल किया गया था, लेकिन बंगाली लिपि में।

Q: डीएएसएच (DASH) डाइट के संबंध में निम्नलिखित कथनों पर विचार कीजिए:

1. WHO प्रतिदिन केवल 10 से 15 ग्राम नमक खाने की सलाह देता है।
2. यह उच्च रक्तचाप को रोकने के लिए आहार संबंधी दृष्टिकोण है।
3. हृदय संबंधी घटनाओं को रोकने के लिए यह सबसे अच्छा अनुशंसित आहार है

नीचे दिए गए कूट की सहायता से सही उत्तर का चयन कीजिए:

a) 1 और 2
b) 2 और 3
c) 1 और 3
d) 1, 2 और 3

उत्तर: b
व्याख्या:

- अन्य सभी जोखिम कारकों के समायोजन के बाद, यह पाया गया कि भोजन में कम नमक मिलाने से दिल के दौरे और स्ट्रोक कम होते हैं। यह उन प्रतिभागियों में भी सही पाया गया जो डीएएसएच (डाइटरी अप्प्रोचेस टू स्टॉप हाइपरटेंशन) डाइट का पालन कर रहे थे।
- हृदय संबंधी घटनाओं को रोकने के लिए डीएएसएच सर्वोत्तम अनुशंसित आहार है।
- डीएएसएच डाइट में फल, सब्जियां, लीन मीट, पोल्ट्री, नट्स, साबुत अनाज खाना और संतृप्त वसा, कोलेस्ट्रॉल और चीनी का सेवन कम करना शामिल है।
- विश्व स्वास्थ्य संगठन प्रतिदिन केवल 5 ग्राम नमक खाने की सलाह देता है। हाल के अध्ययन में टेबल पर नमक से बचने के अत्यधिक लाभ की ओर इशारा किया गया है।
-

Q: निम्नलिखित कथनों पर विचार कीजिए:

1. एशियाई हाथियों का लगभग 60% भारत में पाया जाता है।
2. एशियाई हाथियों को संकटग्रस्त प्रजातियों की आईयूसीएन (IUCN) रेड लिस्ट में 'लुप्तप्राय' के रूप में सूचीबद्ध किया गया है।

नीचे दिए गए कूट की सहायता से सही उत्तर का चयन कीजिए:

a) केवल 1
b) केवल 2
c) 1 और 2
d) उपरोक्त में से कोई नहीं

उत्तर: c
व्याख्या:

- एशियाई हाथियों का लगभग **60%** भारत में पाया जाता है और 2017 में प्रजातियों की अंतिम गणना में इनकी संख्या 29,964 थी।
- जहाँ पिछले कुछ वर्षों में भारत में हाथियों की संख्या में वृद्धि हुई है**,** इस प्रजाति को संकटग्रस्त प्रजातियों की आईयूसीएन (**IUCN**) की रेड लिस्ट और वन्यजीव संरक्षण अधिनियम की अनुसूची **I** में 'लुप्तप्राय' के रूप में सूचीबद्ध किया गया है।

Q: निम्नलिखित कथनों पर विचार कीजिए:

1. एशियाई चीता ईरान में पाए जाते हैं।
2. भारत प्रत्येक चार वर्ष में बाघों की संख्या की गणना करता है।
3. भारत में 2022 की शुरुआत तक 53 टाइगर रिजर्व थे।

नीचे दिए गए कूट की सहायता से सही उत्तर का चयन कीजिए:

a) 1 और 2
b) 2 और 3
c) 1 और 3
d) 1, 2 और 3

उत्तर: d
व्याख्या:

- एशियाटिक चीता नामक एक अलग प्रजाति, जो कभी भारत में प्रचुर मात्रा में पाई जाती थी, ईरान में पाई जाती है। लंबे समय तक जीवित रहने की उनकी बाधाओं में सुधार के भाग के रूप में, नामीबिया में संरक्षण प्रयासों के हिस्से के रूप में युवा जानवरों को पाला जा रहा है और फिर भारत सहित दुनिया के विभिन्न हिस्सों में भेजा जा रहा है।
- भारत में प्रत्येक चार वर्ष में, देश भर में बाघों की संख्या की गणना की जाती है। नवीनतम अनुमान में बाघों की संख्या 2,967 बताई गई है।
- भारत में 53 टाइगर रिजर्व हैं, जिनमें से नवीनतम 2022 की शुरुआत में जोड़े गए हैं। हालांकि, बाघों की बढ़ती संख्या का अर्थ है कि लगभग आधे बाघ अब निर्दिष्ट संरक्षित क्षेत्रों से बाहर हैं, जिससे मानव-पशु संघर्ष के मामले बढ़ रहे हैं।

Q: ग्रेट इंडियन बस्टर्ड (GIB) के संबंध में निम्नलिखित कथनों पर विचार कीजिए:

1. वे भारतीय वन्यजीव (संरक्षण) अधिनियम, 1972 की अनुसूची I में सूचीबद्ध हैं।
2. वे आईयूसीएन (IUCN) रेड लिस्ट में गंभीर रूप से संकटग्रस्त के रूप में सूचीबद्ध हैं।
3. उन्हें उड़ने में महारत हासिल हैं।

नीचे दिए गए कूट की सहायता से सही उत्तर का चयन कीजिए:

a) 1 और 2
b) 2 और 3
c) 1 और 3
d) 1, 2 और 3

उत्तर: a

व्याख्या:

- जीआईबी अच्छे उड़ने वाले नहीं होते हैं और उनके पास शिकारियों का पता लगाने के लिए व्यापक तिरछी दृष्टि होती है, लेकिन प्रजातियों की सामने की दृष्टि संकीर्ण होती है।
- भारतीय वन्यजीव (संरक्षण) अधिनियम, 1972 की अनुसूची I, सीआईटीईएस (CITES) के परिशिष्ट I, आईयूसीएन (IUCN) की रेड लिस्ट पर गंभीर रूप से लुप्तप्राय के रूप में सूचीबद्ध, जीआईबी को भारत और विश्व स्तर पर उच्चतम सुरक्षा के लाभ हैं। शुरुआती अनुमान बताते हैं कि 1969 में जनसंख्या लगभग 1,260 थी, लेकिन पिछले 30 वर्षों में इसमें 75% की गिरावट आई है।
- ऐतिहासिक रूप से, ग्रेट इंडियन बस्टर्ड पश्चिमी भारत के 11 राज्यों में पाए जाते थे, लेकिन आज उनकी संख्या ज्यादातर राजस्थान और गुजरात तक ही सीमित है। महाराष्ट्र, कर्नाटक और आंध्र प्रदेश में कम संख्या में पाई जाती है।
-

Daily Answer Writing

Q: Why have alien invasive plant species become a bigger threat than poachers across rhino habitats in India and Nepal? Why are elephants on the endangered list?

प्रश्न: भारत और नेपाल में गैंडों के अधिवासों में शिकारियों की तुलना में अन्यदेशीय आक्रामक पादपों की प्रजातियां एक बड़ा खतरा क्यों बन गई हैं? हाथी लुप्तप्राय सूची में क्यों हैं?

(सामान्य अध्ययन पेपर 3, पर्यावरण)

Source:
(The Hindu)
https://www.thehindu.com/sci-tech/energy-and-environment/explained-are-rhino-and-elephant-conservation-efforts-a-success/article66219979.ece